

INSTRUKTIONSBLAD TILL UTBILDNINGSFILMEN EN MENSKLIGARE ELBRANSCH



I samarbete med organisationen MENSEN har Elektrikerna tagit fram material för att uppmuntra och inspirera arbetsplatser att bidra till en MENSkligare elbransch, bland annat en **utbildningsfilm** (tillgänglig på Elektrikernas Youtubekanal). Den är ca 30 minuter och passar att visa på exempelvis RSO-konferenser och andra utbildningstillfällen för förtroendevalda på olika nivåer. Avsätt med fördel ett längre block än 30 min för att hinna med en efterföljande diskussion.

PRAKTISKA TIPS TILL DIG SOM LEDER SAMTALET

Hur lång tid ni har beror givetvis på det övriga schemat, anpassa antalet frågor efter hur mycket tid ni har.

Är det en grupp som är vana att prata öppet brukar det gå bra att ställa frågorna rakt ut.

Om gruppen är stor, eller tystlåten, kan det passa bättre att låta dela upp i mindre grupper och sätta en tidsgräns för hur länge en eller flera frågor ska diskuteras. Om det finns tid kan ni med fördel gå runt i grupperna och be dem säga minst en sak som kom upp under diskussionen.

DISKUSSIONSFRÅGOR (LÄGG GÄRNA TILL EGNA)

- Lärde du dig något nytt, och i så fall vad?
- Vad tar du med dig från filmen?
- Vad finns det för erfarenheter från ditt yrkesliv:
 - Hur har toaletterna sett ut?
 - Har det funnits mensskydd?
 - Har du hört negativ jargong om mens?
 - Har du känt dig bekväm med att prata om ditt mående?
- Vad är positivt på din arbetsplats?
- Vad behöver förändras för att din arbetsplats ska bli MENSkligare?
- Vad kan du göra för att bidra till den förändringen på min arbetsplats?
- Egna tankar och reflektioner som dök upp när du såg filmen?



En MENSkligare elbransch har tagits fram i samarbete med organisationen MENSEN och bygger på deras koncept Ett MENSkligare arbetsliv, se materialet här inklusive en källhänvisad PDF av filmens presentation.

