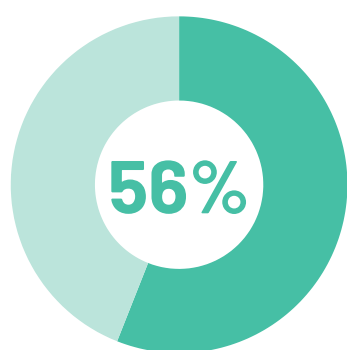


EN MENSKLIGARE ELBRANSCH

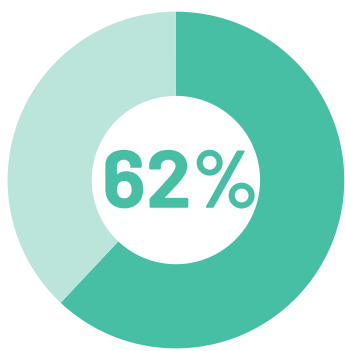
Varför behövs det?

Enligt arbetsmiljölagen ska arbetsförhållanden anpassas till människors olika förutsättningar i fysiskt och psykiskt avseende. Frågor som rör menscykeln bör därför vara en självklar dimension av arbetsmiljöarbetet i alla verksamheter eftersom det handlar om grundläggande rättigheter.

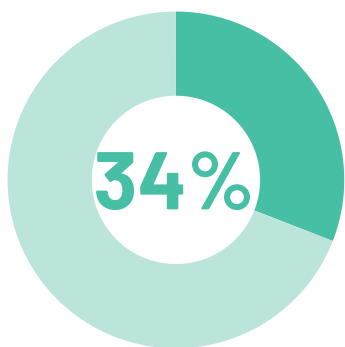
Om arbetsmiljön inte tar hänsyn till att medarbetare har olika kroppar och olika behov får det en negativ påverkan på individens arbetsprestation, koncentration, mående och i värsta fall närvaro. Nedan ser du aktuell statistik från svenska undersökningar.



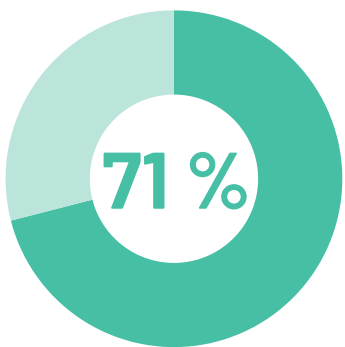
56 % anger att det är ett stressmoment att ha mens på jobbet och 28 % har känt sig begränsade i sin yrkesroll på grund av mensens. 9 av 10 kvinnor är yrkesverksamma när de går igenom klimakteriet, 25 % av gruppen upplever att symtomen har haft en negativ påverkan på arbetslivet men ändå undviker 60 % att prata om klimakteriebesvär.



62 % har fått en oväntad mens på jobbet och 44 % uppger att de någon gång blött igenom mensskyddet. 34 % uppger också att det har varit problematiskt att byta mensskydd på jobbet och den främsta anledningen är att man inte kan gå ifrån sin arbetsuppgift.



34 % har upplevt kränkande jargong om mens i sitt arbetsliv. 10 % i åldrarna 18-29 år har sett eller hört kollegor bli diskriminerade av anledningar kopplade till mens.



71 % uppger att de någon gång tvingats använda till exempel toalettpapper som skydd för att de inte haft tillgång till mensskydd. Bara 1 av 10 har tillgång till mensskydd på arbetsplatsen.

Hur gör vi? 5 snabba tips:

Toaletter: De behöver vara tillgängliga, rena och trygga att använda, samt utrustade med papperskorg och möjlighet att tvätta händerna.

Mensskydd: Erbjud olika alternativ och hänvisa tydligt till var de finns att hämta om de inte kan placeras vid toaletterna.

Arbetsbelastning: Se till att medarbetare har tid för toalettpausar.

Schysst samtalsklimat: Visa hänsyn om någon mår dåligt, stötta och hjälp varandra vid behov.

Kunskap: Lär er mer om mensrelaterade behov, besvär och sjukdomar, och hur ni kan främja menshälsa på arbetsplatsen.

Mens, menscykeln och klimakteriet innebär onödiga utmaningar på många svenska arbetsplatser. Problemen berör både fysisk, social och organisatorisk arbetsmiljö. Det är inte en kvinnofråga, det är en arbetsmiljöfråga! En MENSkligare elbransch behövs för att skapa jämställda, inkluderande och trivsamma arbetsplatser där alla har lika förutsättningar. Det tjänar både verksamheten och individen på!



Läs mer om MENSEN och Elektrikerna samarbete för #EnMenskligareElbransch genom att följa QR-koden eller

gå in på www.sef.se/om-oss/fokus-pa-jamstalldhet. Där finns mer material och info om kampanjen!

En MENSkligare elbransch tagits fram i samarbete med organisationen MENSEN och bygger på deras koncept Ett MENSkligare arbetsliv. Läs mer på www.mensen.se!

Statistiken kommer från IF Metall (Novus 2021), MENSEN (Sifo 2021), Lindex (Demoskop 2022), Apoteket Hjärtat (Sifo 2022) Essity (Sifo 2023).

