

# CHECKLISTA TILL SKYDDSROND

Arbetsplatser har olika förutsättningar, målet är inte att kunna bocka av varje ruta. Se listan som ett verktyg för att göra en nulägesanalys och hitta möjliga förbättringar på just er arbetsplats, samt inspirera till att relevanta frågor implementeras i ordinarie skydds rond för att säkerställa uppföljning!

- Anställda har tillgång till toalett under dagen.
- Det finns en rutin för städning och underhåll av toaletterna.
- Anställda har möjlighet att gå på toaletten, ta paus eller vila vid behov.
- Handfat och papperskorg och/eller sanitetsbehållare finns i närheten av toaletten.
- Det finns paus- och viloutrymme på arbetsplatsen.
- Anställda som använder arbetskläder har tillgång till ombyte vid behov.
- Arbetsplatsen tillhandahåller bindor och tamponger.
- Det finns en rutin för att mensskydden fylls på.
- Mensskydden är placerade nära toaletterna, eller så finns det en tydlig hänvisning om var de finns att hämta.
- Arbetsplatsen tillhandahåller värktabletter och vetekuddar.
- Chefer, HR-personal och/eller företagshälsovård och andra nyckelpersoner har kunskap om hur menscykeln och mensrelaterade besvär kan påverka hälsa och mående.
- Det finns ett öppet och stöttande samtalsklimat där anställda känner sig bekväma med att prata om mående.



Checklistan har tagits fram i samarbete med organisationen MENSEN och bygger på deras koncept Ett Mänskligare arbetsliv. Läs mer om samarbetet och se allt material här

