

Sammanställning riskbedömning inför företagshälsovård

GLÖM INTE UPPRÄTTANDET AV HANDLINGSPLAN

Kan vara olika beroende på företag/branch

Detta är bara en del risker/faktorer fyll på med egna eller ta bort beroende på er egen verksamhet.

Riskmoment/Faktorer	Stor	Mellan	Liten	Åtgärdsplan	Företagshälsovård	Regler	Kan leda till
Förslitning				Arbetsrotation försök undvika ensidiga arbetsmoment. BAS U ska planera arbetet utifrån arbetsmiljöaspekten.	Ergonomikontroll	AFS 2009:02 Arbetsplatsens utformning, AFS 1999:03 Bygg och anläggningsarbete.	Ledvärk och sjukskrivning.
Ensidiga arbetsmoment kabeldragning, armaturer, knästående, ovan axlar mm.				Arbetsrotation försök undvika ensidiga arbetsmoment. BAS U ska planera arbetet utifrån arbetsmiljöaspekten.	Ergonomikontroll av arbetstagaren samt att ergonom kan åka ut på arbetsplatsen för att visa lämpliga arbetsätt.	AFS 2009:02 Arbetsplatsens utformning.	Förslitningsskador som leder till värk och sjukskrivning.
Vibrationer				Riskbedömning för att fastställa skaderisken innan arbetet påbörjas så att det är klarlagt hur arbetet ska och får bedrivas så skaderisken minimeras.	Ergonomikontroll	AFS 2009:02 Arbetsplatsens utformning, AFS 2005:15 Vibrationer.	Nervskador, vita fingrar mm.
Syn				Bra belysning samt användning av skydds och arbetsglasögon vid behov utifrån riskanalys.	Synkontroll	AFS 2009:02 Arbetsplatsens utformning	Starr, problem med nacke pga ergonomin, sveda, värk samt nedsatt syn.
Buller				Avskiljning eller personlig skyddsutrustning (vid inköp följ riktvärden). Arbetsgivaren skall informera arbetstagaren om riskerna med buller.	Hjälpa till med mätning samt utföra hörseltest.	AFS 2005:16 Buller	Nedsatt hörsel och tinnitus.

Belysning			Mät ljusvärde samt tillse att det är klargjort vad som är ledbelysning, allmänbelysning, arbetsbelysning samt nödbelysning.	Hjälpa till med mätningen av ljusvärdet samt vad som är godtagbart ur det medicinska perspektivet.	AFS 2009:02 Arbetsplatsens utformning.	Synproblem och ergonomiproblem.
Drag/kyla			Rätt klädd, täckta byggarbetsplatser, värme, uppvärmda personalutrymmen för återhämtning.	Kunna informera vilka risker som kan uppstå för personalen.	1999:03 Bygg och anläggningsarbete.	Förvärrar förslitningsskador och vibrationskador.
PSA (upptäcka prostacancer)			Undvika kalla bilar och andra arbetsmoment där man sitter på ett kallt underlag kortare eller längre tider.	Kunna utföra test efter överenskommelse.	Finns inga krav men många löper risk beroende på vissa arbetsmoment typ bilåkning, stolparbete	Prostatacancer med lång sjukfrånvaro.
Damm (kvarts, asbest, byggdamm, trädamm, fibrosframkallande damm typ isolering, glasfiberarmerade gipsskivor osv.)			Rätt maskiner, utrustning samt FH kan vara behjälplig vid mätning och förslag åtgärd.	Hjälpa till med mätning samt ge förslag på åtgärder.	AFS 2005:6 Medicinska kontroller, 1992:16 Kvarter, 2006:1 Asbest,	Silikos, standammslunga, astma, allergi, KOL mm.
Kemiska risker typ Isocyanater vid svetsning, gjuthartsboxar, fiberkontaktering/limning, rengörning inför limning av larmsensorer fönster osv..			Genomgått kravutbildning. Följa regler om ventilation, tillgång till datasäkerhetsbladet, genomförd riskanalys innan arbetets påbörjande. Varning ej godkänt för arbetstagare med astma.	Genomföra undersökning	AFS 2011:19 Kemiska hälsorisker,	Cancer, Allergi, astma mm.
Blyarbete (vid demontering samt rivning kan bly finnas i gammalt kablage)			Kontrollera om förekomst vid upprättandet av riskanalys samt arbetsmiljöplanen.	Biologisk provtagning	Kontroll före arbete minst vart 3 år enl AFS 2005:6 Medicinska kontroller, 1992:17 Bly	Kan ge irritationer, eksem och blodförgiftning

Fallrisk			Utbildning om regler och arbets sätt. Godkänd utrustning (godkända stegar, arbetsbockar, ställningar, fallskyddsselar räcken mm.)	Vid skada ska de kunna delta i rehabilitering.	1999:03 Bygg och anläggningsarbete, AFS 1990:12 Ställningar, AFS 2004:03 Stegar, AFS 2006:06 Lyftanordningar typ skylift och saxbord mm.	Fallolycka med lättare eller svårare skador.
Höjd och mastarbete			Riskbedömning för att fastställa skaderisken innan arbetet påbörjas så att det är klarlagt hur arbetet ska och får bedrivas så skaderisken minimeras.	Genomföra läkarundersökning med arbets EKG enligt reglerna för berörd personal.	AFS 2000:06 Mast och stolparbete	Fallolycka, hjärtproblem pågrund av arbetsbelastningen
Strömgenomgång			Rätt utbildning innan arbetet påbörjas med egen riskanalys samt utsedd elarbetsansvarig.	Ska kunna hjälpa till med uppföljningen efter strömgenomgång.	Ellagstiftning samt standarder.	Hjärtflimmer, hjärtstopp, nervskador, muskelproblem, hörselproblem mm
Ljusbåge			Arbeta frånkopplat, rätt kläder och utrustning vid arbete där elfara enligt riskanalys föreligger, rätt utbildning.	Ska kunna hjälpa till med uppföljningen efter ljusbågsolycka.	Ellagstiftning samt standarder.	Grava brännskador, förlorad syn, hörselnedsättning efter knallen som uppstår.
Fordon			Företaget ska tillsammans med skyddsombudet och företagshälsovården upprätta en handlingsplan för införskaffande av fordon som tillser att ergonomi och säkerhet finns med i upphandlingen. Utbildning av förare i hur fordonet får lastas samt totalvikt för bil samt bil med släp.	Se över ergonomi i samband med förarmiljön samt in och urlastning.	AFS 2009:02 Arbetsplatsens utformning, 2001:1 Systematiskt arbetsmiljöarbete	Skador vid fordonsskollisioner, böter för överlast, böter för felaktigt körkort. Allvarliga skador om lasten i förarutrymmet kommer flygande

Ensamarbete (se det ur ett arbetsmiljöperspektiv då olyckor sker, psykosocial del typ hot och våld eller andra risker som kan uppkomma vid ensamarbete)			Göra riskbedömning vad som är acceptabelt som ensamarbete. Hur arbetstagaren ska få hjälp vid olycka eller annan händelse. Hur man kontrollerar att arbetstagaren kommer hem efter arbetsdagen.	Hjälpa till med riskanalyser över vanliga ensamarbeten. Krisstöd vid olycka eller hot.	AFS 1982:03 Ensamarbete, AFS 1993:02 Våld och hot i arbetsmiljön.	Fysiska och psykiska skador då man inte kan få hjälp på en gång.
Nattarbete (för personal som kommer att arbeta natt kortare eller längre perioder)			Företaget måste göra en riskanalys för att se om arbetet måste utföras på natten och skapa förutsättningar för detta.	Läkare avgör vilka kontroller som erfordras utifrån respektive arbetsmoment/nattarbete som kan förekomma på företaget.	Kontroll före arbetet samt vart 6 år för de som är under 50 år samt vart tredje år för de över 50 år.	Större risk för olycka då det är andra påfrestningar att arbeta natt, risken för hjärtinfarkt ökar och stressöverkänsligheten ökar.
Byggstress som beror på felaktiga tidsplaner, bemanningsplaner osv.			Tillse att företaget inlämnar egen tid och bemanningsplan till BAS U. Samt får det dokumenterat på byggmötet.	Ska kunna undersöka om stressen är skadlig samt ge stöd i detta arbete.	1999:03 Bygg och anläggningsarbete.	Stress och sjukskrivning
Första hjälpen och krisstöd			Företaget skall utbilda sin personal samt upprätta rutiner för krisstöd.	Vara behjälplig vid utbildning samt hantering av krisstöd.	AFS 1999:07 Första hjälpen och krisstöd.	Ingen utbildning = svårare skador eller dödsfall.
Psykosociala arbetsmiljön (samverkan mellan anställda--företaget--kunder osv).			Upprätta policy för hur man ska behandla arbetskamrater--chefer--kunder så att man undviker trakkaserier, förtal och liknande.	Bistå med expertis i olika situationer beroende på vad som uppstår.	AFS 1980:14 Psykiska och sociala aspekter på arbetsmiljön.	Trakkaserier, hot, våld, utmattningsdepression.